

CLASSE	IDADE	ESPAÇO	HORÁRIO	DIAS	PROFESSOR	VALOR
Especial Representativa Ginástica Acrobática (Feminino e Masculino)	A partir dos 7 anos	Centro Cultural e Recreativo do Alto do Moinho - Corroios	Segundas e Quartas 19:45 às 21:15 Sextas 20:45 às 22:00		Ana Palma	26€
Piccolas Rítmica de Formação	5-13 anos	Ginásio do Pavilhão da Escola Básica Integrada Vale Rosal	18:45h/19:45h	Terças e Quintas	Ana Palma	24€
Focus Rítmica de representação	8-18 anos		19:00h/20:30h	Terças e Quintas		26€
Rítmica de competição	Aprovação da técnica		18:45h/20:30h	Terças e Quintas		28€ (provas incluídas)
Zumba	A partir dos 12		20:30h/21:15h	Terças e Quintas	Ana Palma	17€
PT Personal Trainer	A partir dos 16		Horário a definir consoante disponibilidade do aluno Plano de treino para todos os dias – 2 treino acompanhado por semana Plano de alimentação Pesagem e medição			50€
Karaté	A partir dos 5 anos		19:00h/20:00h	Quartas e Sextas	André Serra	25€

ÉPOCA DESPORTIVA	CONDIÇÕES INSCRIÇÃO	CONDIÇÕES P/ SER SÓCIO	PAGAMENTOS
De 4de Setembro a 30 de Junho de 2015. INTERRUPÇÕES: - Natal: 21 Dezembro a 2 Janeiro - Carnaval: 12 a 14 de Fevereiro - Páscoa: 26 Março a 3 Abril - Sarau de Natal: 10 Dezembro - Gala Gimnática: 5 Maio - Festa encerramento: 17 Junho	Inscrição c/seguro: 25€ (federados) 10€ (não federados) - Ser associado com quotas e mensalidades em dia; - Subscrever um seguro desportivo	- Preencher a ficha de inscrição - 1 Foto (pode ser fotocópia) - Pag. Jóia, Estatutos e 1ª Quota (4,00€) - Quota Sócio Efetivo: 1,00€ - Quota Sócio Juvenil: 0,50€	- Pagamento mensalidades: entre os dias 1 e 8 de cada mês; - Para inscrições até 31 de janeiro: a mensalidade do mês de junho deve ser paga metade em Janeiro e a outra metade em Junho; - Para inscrições após 31 de janeiro: junho é pago no mês a combinar.